

VIVERE Wohlfühlregeln

Liebe Mitglieder,

erstmals heißen wir jeden Einzelnen von euch recht herzlich willkommen!
Schön, dass ihr wieder bei uns seid!

Vorab: Es besteht keine Maskenpflicht **während** des Trainings, jedoch bitten wir euch, beim Betreten und Verlassen des Bewegungszentrums den Mund-Nasenschutz zu tragen.

Bitte beachtet folgende Vorschriften der Regierung:

→ Wir bitten euch, dass wir alle Rücksicht aufeinander nehmen, daher:

- haltet bitte im Trainingsbereich **zwei gesunde Meter** Abstand zueinander und im Gang bzw. Umkleidebereich **einen gesunden Meter**
- In den Umkleiden dürfen sich **max. zwei Personen** aufhalten
- Im Duschbereich darf sich **max. eine Person** aufhalten
- Im WC Bereich darf sich **max. eine Person** aufhalten
- immer mit einem Handtuch (groß genug) die Sitz,- Trainings,- bzw. Liegefläche bedecken
- nach jedem Gerätewechsel, die Trainingsgeräte, die Trainingsgriffe sowie das Display mit dem dafür vorhergesehenen Desinfektionsmittel/Desinfektionstuch reinigen
- Jede(r) Einzelne soll bitte seine eigene Trinkflasche mitbringen
- Husten/Niesen bitte in ein Tuch oder in die Ellenbeuge
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen, bitten wir euch in dieser Zeit eine Trainingspause einzulegen, um euch und andere zu schützen
- Jede(r) hat eine gewisse Eigenverantwortung, daher bitten wir euch um gegenseitigen Respekt

Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung und die Einhaltung der zeitlich begrenzten Regierungsvorgaben und wünschen euch viel Spaß beim Training!

Euer Vivere Team